

### **Обеспечение здоровья и здорового образа жизни воспитанников.**

Ведется целенаправленная работа по формированию здоровьесберегающего пространства и здорового образа жизни. Оборудованы и лицензированы два медицинских кабинета: кабинет старшей медсестры и изолятор, прививочный. В кабинете имеется оборудование для УФО, электрофорез, УВЧ, запас необходимых медикаментов, холодильник для хранения прививочного материала, таблица Ротта для измерения остроты зрения, ростомер. Медицинский осмотр работников и детей проводился в соответствии с планом прохождения медицинских осмотров. На основе анализа данных медицинских осмотров воспитанников намечаются основные направления работы в рамках программы развития «Организация здоровьесберегающего пространства». К работе с воспитанниками привлекаются специалисты районной детской поликлиники. В детском саду проводится общий анализ посещаемости и заболеваемости детей.

Для реализации задач физического воспитания в ДООУ первостепенное значение уделяется закаливанию, повышению двигательной активности детей и правильному её регулированию, использованию гигиенических факторов и различных форм активного отдыха. В организованную деятельность дошкольников педагоги активно включают физкультурные праздники и досуги, дни здоровья, спортивные игры на воздухе, которые дополняют естественную потребность детей в движении, развивают их творческие способности. Для занятий с детьми в спортивном зале имеется необходимое современное оборудование. Физкультурная площадка, расположенная на улице оснащена лестницами, дугами для подлезания, деревянными конструкциями для развития равновесия, координации, площадкой для игры в баскетбол и футбол, беговой дорожкой. Для обогащения двигательного опыта детей на воздухе используются самокаты, бадминтон, велосипеды, баскетбольные мячи, скакалки. Во всех возрастных группах создана среда для активизации двигательной деятельности дошкольников в течение дня. На физкультурных занятиях осуществляется индивидуально-дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовленности и здоровья, половые особенности.

Физкультурно-оздоровительная работа в ДООУ продолжает осуществляться в системе медицинского и педагогического взаимодействия. Постоянно проводятся закаливающие процедуры: прогулки на воздухе, полоскание рта и горла (простое и контрастное), обширное умывание. Организуются физкультурно-оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физические упражнения и подвижные игры, корригирующая гимнастика. Работа по формированию представлений и навыков здорового образа жизни реализуется через все виды деятельности детей в детском саду. Данная работа также включает в себя взаимодействие с семьей.

Комплексная диагностика формирования у детей начальных представлений о здоровом образе жизни и правилах безопасного поведения показывает что:

- ребята проявляют интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения;
- получают удовольствие в ходе выполнения простейших умений и навыков гигиенической и двигательной культуры;
- у ребят наблюдается положительный настрой на выполнение элементарных процессов самообслуживания;
- проявляется интерес к самопознанию.

Педагоги всех возрастных групп в работе с детьми применяют **методику В. Ф.**

**Базарного**, для профилактики нарушений в развитии позвоночника, близорукости и плоскостопия. Основные методы и приемы, которые воспитатели используют в работе с детьми по данной технологии это:

- ✓ режим динамической смены поз;
- ✓ упражнения на зрительную координацию. Зрительно-координаторные тренажи с помощью опорных зрительно-двигательных траекторий (офтальмотренажеры);
- ✓ упражнения на мышечно-телесную координацию.

Во всех группах на потолке расположен офтальмотренажер. Также педагоги используют сенсорные кресты, сигнальные метки, зрительно-двигательные траектории, экологическое панно.

Отличительной особенностью этой методики является работа с офтальмотренажерами и моторная свобода динамических поз на всех занятиях с использованием массажных ковриков. Все вместе создает оптимальный двигательный режим детей. Подтверждением этого может служить тот факт, что в последние годы в МБДОУ по итогам плановых осмотров узкими специалистами снизились случаи выявления нарушений осанки, сведены к минимуму и нарушения свода стопы. Наполовину сократились случаи осложненных заболеваний. Увеличилась плотность двигательной активности, улучшилось физическое и психическое здоровье детей. Повысилась работоспособность, внимательность, активность. У детей отмечается устойчивый интерес к знаниям и самоконтроль.

Для сохранения и укрепления здоровья детей на базе МБДОУ организован кислородный коктейль. Польза кислородного коктейля заключается прежде всего в химическом составе продукта, который обладает исключительными свойствами. Так же полезные свойства кислородного коктейля обусловлены химическими свойствами основного ингредиента напитка. Кислородный коктейль отличается своими тонизирующими свойствами. Помимо того известна польза кислородного коктейля для дыхательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой, а так же нервной системы человеческого организма.